

**SOCIEDADE ANTI-ALCOÓLICA PORTUGUESA**

**PLANO DE ACTIVIDADES 2019**



Lisboa, Novembro 2018



O Presente documento apresenta o plano de Atividades a desenvolver pela SAAP para o decorrer do Ano de 2019.

### **Âmbito – Parcerias**

- Acompanhamento e supervisão de estágios de alunos dos ISCE- Instituto Superior de Ciências Sociais (1º, 2º e 3º ano), no âmbito do protocolo com a Universidade, para os alunos do curso de Educação Social
- Acompanhamento e supervisão de estágios de alunos da EPAD- Escola Profissional de Artes, Tecnologias e Desporto, no âmbito do protocolo realizado, para os alunos do Curso de Apoio Psicossocial
- Acompanhamento e supervisão de estágio de aluna do Curso de Serviço Social da Universidade Lusófona, no âmbito do protocolo realizado com a Universidade.
- Acompanhamento de Estágio Curricular de Psicóloga na SAAP , no âmbito de protocolo com a Ordem dos Psicólogos
- Agendamento de Sessão Formativa sobre os Problemas Ligados ao Álcool para os idosos do Concelho de Lisboa, no âmbito da colaboração com a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e da Câmara Municipal de Lisboa - PDL (Plataforma dos Sem-Abrigo).
- Agendamento de Sessão Formativa sobre os Problemas Ligados ao Álcool com novas Instituições e novos Parceiros Sociais da Comissão Social de Freguesia de Arroios, devido ao alargamento geográfico da nova Junta de Freguesia.
- Desenvolvimento de Ações nas Escolas de Lisboa e Vale do Tejo, no âmbito do Programa PESES (Projeto para a Educação para a Saúde e para a Educação Sexual) – nomeadamente nas Escolas; Escola Dona Filipa de Lencastre, Liceu Camões, Colégio do Sagrado Coração de Maria, EPAD-Escola Profissional de Artes Tecnologias e Desporto, Agrupamento da Escola Nuno Gonçalves + Escola Dona Luísa de Gusmão e Escola António Arroio e agrupamento de Escola Camões.
- Continuidade do Projeto de Prevenção “ O Álcool e nós “ através de Sessões Formativas sobre os Problemas Ligados ao Álcool (PLA) para os idosos do Concelho de Lisboa e os sem-abrigo, no âmbito da parceria com o Exército de Salvação.
- Continuidade do Projeto de Prevenção do Álcool “ Álcool não Obrigada!” através de Sessões Formativas sobre os Problemas Ligados ao Álcool (PLA) para as utentes da Congregação das Irmãs Oblatas, no âmbito da parceria com a Congregação.



- Continuidade do Projeto GEPE- parceria com a Instituição Padre António Vieira (Gabinete de Procura de emprego)

### **Âmbito - Projetos**

- Candidatura ao Programa BIP ZIP da Câmara Municipal de Lisboa
- Candidatura a outros concursos de financiamento (RAML , Dellloite)
- Manutenção do Compromisso da SAAP no âmbito do Fórum Nacional do Álcool-FNAS 2014
- Realização de Dinâmicas para adultos e idosos na Câmara Municipal da Amadora
- Continuação no Projeto “Nova – Vida “ em Parceria com a Junta de Freguesia de Arroios (Equipa de Rua que aborda os Sem-Abrigo da zona dos Anjos)
- A SAAP foi eleita a entidade responsável pelo grupo de trabalho “Vulneráveis”- da Comissão Social da Freguesia de Arroios - cujas ações do mesmo serão avaliadas pela Plataforma dos Sem-Abrigo da Rede Social de Lisboa.
- A SAAP foi convocada para em 2019 colaborar no núcleo executivo da rede social de freguesia de Arroios.
- Continuação do Projeto “Álcool não Obrigado” com o Centro CAOMIO-Irmãs Oblatas do Santíssimo Redentor (atendimento Psicossocial e acompanhamento no tratamento do Álcool e prevenção da recaída), às clientes do Centro. Trabalho de prevenção com clientes que trabalham em área de risco (prostituição).
- Continuação no Projeto PSP – Escola Segura – Ações de Prevenção do Álcool nas Escolas
- Continuação do Projeto “Orientar sem Álcool” – Associação Orientar (atendimento Psicossocial e acompanhamento dos clientes, no tratamento do Álcool e prevenção da recaída)
- Continuação em ações de Informação em Parceria com os AA (Alcoólicos Anónimos)



- Continuação em ações de Informação em Parceria com os ALL ANON A (associação de amigos e familiares de pessoas com problemas relacionados com o Álcool) atendimento Psicossocial e acompanhamento dos clientes, no tratamento do Álcool e prevenção da recaída.
- Continuação e reprodução do trabalho com os Técnicos do Ministério da Justiça-nomeadamente Instituto de Reinserção Social – IRS (atendimento Psicossocial e acompanhamento dos clientes por eles encaminhados, com PLA).
- Colaboração com a Santa Casa da Misericórdia no acompanhamento e tratamento de doentes alcoólicos, encaminhados pela entidade
- Colaboração com a Junta de Freguesia de Santo António, no acompanhamento e tratamento de doentes alcoólicos, encaminhados ou sinalizados pela entidade, alguns em situação de sem-abrigo
- Continuação em 2019 como parceiros no Projeto de GABIP- Almirante Reis -Gabinete DE Intervenção Prioritária na Zona Almirante Reis – em parceria com a Junta de Freguesia de Arroios, Câmara Municipal de Lisboa e Fundação Haga Khan
- Continuidade do Projeto GEPE- parceria com a Instituição Padre António Vieira, projeto que visa a ajuda na procura de emprego e atualização de informação Curricular de utentes da SAAP

### **Âmbito – Investigação/Formação**

- Aumentar o nível de informação/sensibilização sobre o Álcool e riscos associados ao seu consumo
- Participação em seminários e Congressos

## PLANO DE ATIVIDADES 2019 – SAAP



ÂMBITOS	ATIVIDADE	OBJETIVOS	DESTINATÁRIOS	CALENDARIZAÇÃO	RESPONSÁVEIS
PARCERIAS	Estabelecimento de novos protocolos de cooperação	Fomentar as relações de Parceria da SAAP Estreitar as relações com a Comunidade Potenciar áreas de intervenção	SAAP e Comunidade	Outras atividades ao longo do ano	Direção Equipa Técnica
	Realização de ações para o engajamento de novos sócios (newsletter, mailling list, etc)	Estreitar a relação com os Sócios da SAAP e com os potenciais sócios	Comunidade	Ao longo do Ano	Direção Equipa Técnica Serviço Administrativo
	Delineamento e Candidatura a Projetos Financiados	Potenciar linhas de intervenção e melhoria na intervenção psicossocial da SAAP	SAAP e Comunidade	De acordo com planos de candidatura	Direção Equipa Técnica
	Projetos de Investigação	Promover as relações com a Eurocare e com os técnicos no sentido de potenciar e melhorar a intervenção. Potenciar a investigação sobre os Problemas Ligados ao Álcool (PLA)	Técnicos da SAAP, Direção e potenciais interessados	Tendo em conta os projetos	Direção
COMUNICAÇÃO E DIVULGAÇÃO	Atualização do Site e Manutenção da Rede Social <i>Facebook</i>	Melhorar a imagem e potenciar a comunicação com a comunidade	SAAP e Comunidade	Ao longo do Ano	Direção Equipa Técnica
	Criação de uma Newsletter do Conta Comigo			Periodicidade: Bimensal	Direção Equipa Técnica

## PLANO DE ATIVIDADES 2019 – SAAP



	ATIVIDADE	OBJETIVOS	DESTINATÁRIOS	CALENDARIZAÇÃO	RESPONSÁVEIS
INTERVENÇÃO	Acompanhamento Médico	<p>Garantir acompanhamento médico especializado aos clientes da SAAP.</p> <p>Favorecer o acesso simples e rápido dos doentes ou dos seus familiares aos cuidados de saúde.</p> <p>Promover o acesso aos serviços e respostas existentes.</p>	Clientes SAAP e famílias	Ao longo do ano	<p>Direção</p> <p>Equipa Técnica Médico Psiquiatra</p>
	<p>Acompanhamento Social</p> <p>Acompanhamento Psicossocial</p>	<p>Garantir acompanhamento Social aos clientes da SAAP</p> <p>Assegurar a deteção, avaliação, encaminhamento e tratamento de famílias com PLÁ e reduzir os danos causados em crianças e jovens.</p> <p>Agilizar os processos de admissão de doentes com PLA e seus familiares às estruturas de tratamento.</p>	Clientes SAAP e famílias	Ao longo do ano	<p>Direção</p> <p>Equipa Técnica Técnica Superior de Serviço Social</p>

## PLANO DE ATIVIDADES 2019 – SAAP



		<p>Garantir o acompanhamento Psicológico aos clientes da SAAP e seus familiares</p> <p>Realizar sessões de grupos de autoajuda e interajuda, como apoio à mudança de atitudes/comportamentos e à prevenção da recaída</p>	<p>Clientes SAAP e famílias</p>	<p>Ao longo do ano</p>	<p>Direção Equipa Técnica Técnica Superior de Serviço Social</p>
<p>INTERVENÇÃO (cont.)</p>	<p>Desenvolver ações de Promoção da Saúde – Ações de formação</p> <p>Desenvolvimento de campanhas integradas e focalizadas nos diferentes contextos considerados prioritários, sobre os riscos associados ao consumo nocivo do álcool, envolvendo as estruturas da comunidade</p> <p>-Sessões de Esclarecimento (cont.)</p>	<p>Apostar na prevenção primária dos PLA através das redes sociais.</p> <p>Criar e um Gabinete de Dissuasão de Consumos para os jovens, dando continuidade às ações da PSP Escola Segura</p> <p>Reduzir os padrões de consumos e as suas consequências</p>	<p>Clientes SAAP e famílias, escolas, Associações de Pais, Funcionários, Professores, Encarregados de Educação</p> <p>Reclusos e Técnicos do Estabelecimento Prisional de Lisboa – EPL</p> <p>Reclusos e Técnicos do Estabelecimento Prisional de Sintra</p> <p>UPPSS- Associação De Reformados</p> <p>Centros de Dia</p>	<p>Ao longo do ano</p> <p>(Outras atividades ao longo do ano)</p>	<p>Direção Equipa Técnica Serviço Administrativo</p> <p>Direção Equipa Técnica Serviço Administrativo</p>

## PLANO DE ATIVIDADES 2019 – SAAP



INTERVENÇÃO (cont.)	Criar materiais adequados no âmbito da promoção da Saúde e dos PLA	Atualizar a informação perante a comunidade através da disponibilização de suportes informativos na SAAP e divulgando através das redes sociais	SAAP e Comunidade	Ao longo do ano	Direção Equipa Técnica Serviço Administrativo
	Organização de duas atividades anuais entre os colaboradores da SAAP e os seus clientes e Famílias	Fomentar a ligação dos familiares dos Clientes SAAP no processo de recuperação com base em atividades socioeducativas.	SAAP e Comunidade	Dezembro 2019 – entrega de Cabazes de Natal Fevereiro 2019 – Aniversário da SAAP	Direção Equipa Técnica Serviço Administrativo
	Organização de atividades anuais entre os colaboradores da SAAP e os seus clientes e Famílias	Integração dos clientes e seus familiares nas atividades da Junta de Freguesia de Arroios, nomeadamente; ATL , Centro de Dia, Convívios, Praia Campo, Santos Populares, Magustos, Circo de Natal, entrega de cabazes de Natal	SAAP e Comunidade	Ao longo do ano 2019	Direção Equipa Técnica Serviço Administrativo
		Integração de clientes e familiares nas atividades de			



## PLANO DE ATIVIDADES 2019 – SAAP



		novo parceiro Social na Junta de Freguesia de Arroios -UPPSS			
	Promover a Qualidade de Intervenção	<p>Manter a informação atualizada sobre os recursos / respostas ações/Formações</p> <p>Disponíveis nesta área de intervenção:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Programas/ projectos materiais com avaliação/Estudos</li> <li>- “Boas práticas”;</li> <li>- Linhas orientadoras;</li> </ul>	SAAP, Comunidade, Técnicos, Sócios, Instituições	Ao longo do ano 2019	<p>Direção</p> <p>Equipa Técnica</p> <p>Serviço Administrativo</p>