

SOCIEDADE ANTI-ALCOÓLICA PORTUGUESA

PLANO DE ACTIVIDADES 2021



Lisboa, Novembro 2020



O Presente documento apresenta o plano de Atividades a desenvolver pela SAAP para o decorrer do Ano de 2021 , com as devidas regras implementadas pela DGRS relativamente á COVID19 e com o devido cumprimento das regras do Plano de Contingência .

Âmbito – Parcerias

- Acompanhamento e supervisão de estágios de alunos dos ISCE- Instituto Superior de Ciências Sociais (1º, 2º e 3º ano), no âmbito do protocolo com a Universidade, para os alunos do curso de Educação Social
- Acompanhamento e supervisão de estágios de alunos da EPAD- Escola Profissional de Artes, Tecnologias e Desporto, no âmbito do protocolo realizado, para os alunos do Curso de Apoio Psicossocial
- Acompanhamento e supervisão de estágio de aluna do Curso de Serviço Social da Universidade Lusófona, no âmbito do protocolo realizado com a Universidade.
- Continuação de Planeamento de Sessões Formativa sobre os Problemas Ligados ao Álcool para os idosos do Concelho de Lisboa, no âmbito da colaboração com a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e da Câmara Municipal de Lisboa - PDL (Plataforma dos Sem-Abrigo).
- Agendamento de Sessão Formativa sobre os Problemas Ligados ao Álcool com novas Instituições e novos Parceiros Sociais da Comissão Social de Freguesia de Arroios.
- Desenvolvimento de Ações nas Escolas de Lisboa e Vale do Tejo, no âmbito do Programa PESES (Projeto para a Educação para a Saúde e para a Educação Sexual) – nomeadamente nas Escolas; Escola Dona Filipa de Lencastre, Liceu Camões, Colégio do Sagrado Coração de Maria, EPAD-Escola Profissional de Artes Tecnologias e Desporto, Agrupamento da Escola Nuno Gonçalves + Escola Dona Luísa de Gusmão e Escola António Arroio e agrupamento de Escola Camões.
- Continuidade do Projeto de Prevenção “ O Álcool e nós “ através de Sessões Formativas sobre os Problemas Ligados ao Álcool (PLA) para os idosos do Concelho de Lisboa e os sem-abrigo, no âmbito da parceria com o Exército de Salvação.



- Continuidade do Projeto de Prevenção do Álcool “ Álcool não Obrigada!” através de Sessões Formativas sobre os Problemas Ligados ao Álcool (PLA) para as utentes da Congregação das Irmãs Oblatas, no âmbito da parceria com a Congregação, Associação de Reformados de Lisboa-UPPSS, Associação Paz no Coração e VITAE.
- Continuidade do Projeto GEPE- parceria com a Instituição Padre António Vieira (Gabinete de Procura de emprego)
- Implementação de medidas no âmbito do Plano Nacional do Álcool com o SICAD

Âmbito - Projetos

- Candidatura ao Programa BIP ZIP da Câmara Municipal de Lisboa
- Candidatura a outros concursos de financiamento (RAML , Dellloite)
- Manutenção do Compromisso da SAAP no âmbito do Fórum Nacional do Álcool-FNAS 2014
- Continuação no Projeto “Nova – Vida “ em Parceria com a Junta de Freguesia de Arroios (Equipa de Rua que aborda os Sem-Abrigo da zona dos Anjos)
- Continuação do Projeto “Álcool não Obrigado” com o Centro CAOMIO-Irmãs Oblatas do Santíssimo Redentor (atendimento Psicossocial e acompanhamento no tratamento do Álcool e prevenção da recaída), às clientes do Centro. Trabalho de prevenção com clientes que trabalham em área de risco (prostituição).
- Continuação na parceria do Projeto PSP – “Escola Segura” – Ações de Prevenção do Álcool nas Escolas
- Continuação do Projeto “Orientar sem Álcool” – Associação Orientar (atendimento Psicossocial e acompanhamento dos clientes, no tratamento do Álcool e prevenção da recaída)
- Continuação em ações de Informação em Parceria com os AA (Alcoólicos Anónimos)



- Continuação em ações de Informação em Parceria com os ALL ANON A (associação de amigos e familiares de pessoas com problemas relacionados com o Álcool) atendimento Psicossocial e acompanhamento dos clientes, no tratamento do Álcool e prevenção da recaída.
- Continuação e reprodução do trabalho com os Técnicos do Ministério da Justiça-nomeadamente Instituto de Reinserção Social – IRS (atendimento Psicossocial e acompanhamento dos clientes por eles encaminhados pelo Ministério da Justiça, com PLA).
- Colaboração com a Santa Casa da Misericórdia no acompanhamento e tratamento de doentes alcoólicos e família, encaminhados pela entidade.
- Colaboração com a Junta de Freguesia de Santo António, no acompanhamento e tratamento de doentes alcoólicos, encaminhados ou sinalizados pela entidade, alguns em situação de sem-abrigo.
- Continuidade do Projeto GEPE- parceria com a Instituição Padre António Vieira, projeto que visa a ajuda na procura de emprego e atualização de informação Curricular de utentes da SAAP

Âmbito – Investigação/Formação

- Aumentar o nível de informação/sensibilização sobre o Álcool e riscos associados ao seu consumo
- Participação em seminários e Congressos

PLANO DE ATIVIDADES 2021 – SAAP



| ÂMBITOS | ATIVIDADE | OBJETIVOS | DESTINATÁRIOS | CALENDARIZAÇÃO | RESPONSÁVEIS |
|--------------------------|---|--|--|-------------------------------------|---|
| PARCERIAS | Estabelecimento de novos protocolos de cooperação | Fomentar as relações de Parceria da SAAP Estreitar as relações com a Comunidade Potenciar áreas de intervenção | SAAP e Comunidade | Atividades ao longo do ano | Direção Equipa Técnica |
| | Realização de ações para o engajamento de novos sócios (newsletter, mailling list, etc) | Estreitar a relação com os Sócios da SAAP e com os potenciais sócios | Comunidade | Ao longo do Ano | Direção Equipa Técnica Serviço Administrativo |
| | Delineamento e Candidatura a Projetos Financiados | Potenciar linhas de intervenção e melhoria na intervenção psicossocial da SAAP | SAAP e Comunidade | De acordo com planos de candidatura | Direção Equipa Técnica |
| | Projetos de Investigação | Promover as relações com a Eurocare e com os técnicos no sentido de potenciar e melhorar a intervenção. Potenciar a investigação sobre os Problemas Ligados ao Álcool (PLA) | Técnicos da SAAP, Direção e potenciais interessados | Tendo em conta os projetos | Direção |
| COMUNICAÇÃO E DIVULGAÇÃO | Atualização do Site e Manutenção da Rede Social <i>Facebook</i> | Melhorar a imagem e potenciar a comunicação | SAAP e Comunidade | Ao longo do Ano | Direção |

PLANO DE ATIVIDADES 2021 – SAAP



| | | com a comunidade | | | Equipa Técnica |
|-------------|---|---|--------------------------|-----------------------|---|
| | ATIVIDADE | OBJETIVOS | DESTINATÁRIOS | CALENDARIZAÇÃO | RESPONSÁVEIS |
| INTERVENÇÃO | Acompanhamento Médico | <p>Garantir acompanhamento médico especializado aos clientes da SAAP.</p> <p>Favorecer o acesso simples e rápido dos doentes ou dos seus familiares aos cuidados de saúde.</p> <p>Promover o acesso aos serviços e respostas existentes.</p> | Clientes SAAP e famílias | Ao longo do ano | <p>Direção</p> <p>Equipa Técnica</p> <p>Médico Psiquiatra</p> |
| | <p>Acompanhamento Social</p> <p>Acompanhamento Psicossocial</p> | <p>Garantir acompanhamento Social aos clientes da SAAP</p> <p>Assegurar a deteção, avaliação, encaminhamento e tratamento de famílias com PLÁ e reduzir os danos causados em crianças e jovens.</p> <p>Agilizar os processos de admissão de doentes com</p> | Clientes SAAP e famílias | Ao longo do ano | <p>Direção</p> <p>Equipa Técnica</p> <p>Assistente Social e Psicólogo</p> |

PLANO DE ATIVIDADES 2021 – SAAP



| | | | | | |
|------------------------|---|---|---|--|---|
| INTERVENÇÃO (cont.) | | <p>PLA e seus familiares às estruturas de tratamento.</p> <p>Garantir o acompanhamento Psicológico aos clientes da SAAP e seus familiares</p> <p>Realizar sessões de grupos de autoajuda e interajuda, como apoio à mudança de atitudes/comportamentos e à prevenção da recaída</p> | Clientes SAAP e famílias | Ao longo do ano | Direção Equipa Técnica Assistente Social |
| | <p>Desenvolver ações de Promoção da Saúde – Ações de formação</p> <p>Desenvolvimento de campanhas integradas e focalizadas nos diferentes contextos considerados prioritários, sobre os riscos associados ao consumo nocivo do álcool, envolvendo as estruturas da comunidade</p> <p>-Sessões de Esclarecimento (cont.)</p> | <p>Apostar na prevenção primária dos PLA através das redes sociais.</p> <p>Criar e um Gabinete de Dissuasão de Consumos para os jovens, dando continuidade às ações da PSP Escola Segura</p> <p>Reduzir os padrões de consumos e as suas consequências</p> | <p>Clientes SAAP e famílias, escolas, Associações de Pais, Funcionários, Professores, Encarregados de Educação</p> <p>Reclusos e Técnicos do Estabelecimento Prisional de Lisboa – EPL</p> <p>Reclusos e Técnicos do Estabelecimento Prisional de Sintra</p> <p>UPPSS- Associação De Reformados</p> | <p>Ao longo do ano 2021</p> <p>(Outras atividades ao longo do ano)</p> | <p>Direção Equipa Técnica Serviço Administrativo</p> <p>Direção Equipa Técnica Serviço Administrativo</p> |

PLANO DE ATIVIDADES 2021 – SAAP



| | | | | | |
|------------------------|--|---|-------------------|---|---|
| | | | Centros de Dia | | |
| INTERVENÇÃO (cont.) | Criar materiais adequados no âmbito da promoção da Saúde e dos PLA | Atualizar a informação perante a comunidade através da disponibilização de suportes informativos na SAAP e divulgando através das redes sociais | SAAP e Comunidade | Ao longo do ano | Direção Equipa Técnica Serviço Administrativo |
| | Organização de duas atividades anuais entre os colaboradores da SAAP e os seus clientes e Famílias | Fomentar a ligação dos familiares dos Clientes SAAP no processo de recuperação com base em | SAAP e Comunidade | Dezembro 2021 – entrega de Cabazes de Natal | Direção Equipa Técnica Serviço Administrativo |

PLANO DE ATIVIDADES 2021 – SAAP



| | | | | | |
|--|--|---|---|---|--|
| | <p>Organização de atividades anuais entre os colaboradores da SAAP e os seus clientes e Famílias</p> | <p>atividades socioeducativas.</p> <p>Integração dos clientes e seus familiares nas atividades da Junta de Freguesia de Arroios, nomeadamente; ATL , Centro de Dia, Convívios, Praia Campo, Santos Populares, Magustos, Circo de Natal, entrega de cabazes de Natal</p> <p>Integração de clientes e familiares nas atividades de novo parceiro Social na Junta de Freguesia de Arroios -UPPSS</p> | <p>SAAP e Comunidade</p> | <p>Fevereiro 2021 – Aniversário da SAAP</p> <p>Ao longo do ano 2021</p> | <p>Direção</p> <p>Equipa Técnica</p> <p>Serviço Administrativo</p> |
| | <p>Promover a Qualidade de Intervenção</p> | <p>Manter a informação atualizada sobre os recursos / respostas ações/Formações</p> <p>Disponíveis nesta área de intervenção:</p> <p>- Programas/ projectos</p> | <p>SAAP, Comunidade, Técnicos, Sócios, Instituições</p> | <p>Ao longo do ano 2021</p> | <p>Direção</p> <p>Equipa Técnica</p> <p>Serviço Administrativo</p> |

PLANO DE ATIVIDADES 2021 – SAAP



| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | materiais com avaliação/Estudos - “Boas práticas”; - Linhas orientadoras; | | | |
|--|--|--|--|--|--|